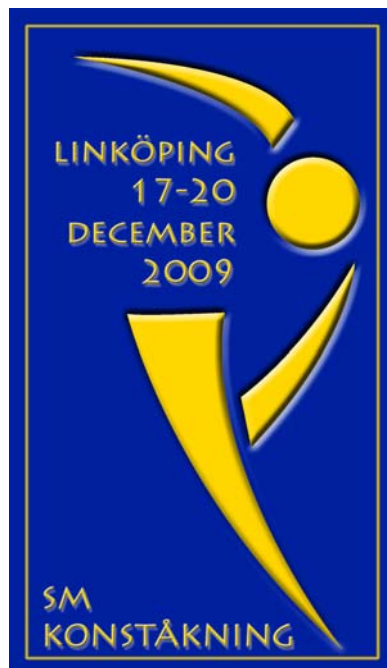


SM-VECKAN I KONSTÅKNING 2009/2010



17-20 december 2009
Cloetta Center, Linköping

INBJUDAN



LINKÖPINGS
KONSTÅKNINGSFÖRENING





LINKÖPINGS KONSTÄMNINGSFÖRENING

INBJUDER

i samarbete med Svenska Konstämningförbundet

till

SM-VECKAN 2009/2010

**Svenska Mästerskapen 2010 för
Seniorer och Juniorer Herrar, Damer och Par**

**Ungdoms-SM 2010 samt Riksmästerskap 2010 för
Ungdom Pojkar, Flickor och Par**

17 – 20 december 2009

Linköping

1. ALLMÄNT

Tävlingarna kommer att genomföras i enlighet med Svenska Konståkningsförbundets Tävlings och Uppvisningsregler, Tekniska regler för säsongen 2009/2010, ISU Regulations samt aktuella ISU Communications.

Deltagande i SM, JSM, USM och RM är öppet för åkare som:

- är medlem i förening som är ansluten till Svenska Konståkningsförbundet och har fullgjort sina skyldigheter enligt stadgarna
- uppfyller kraven för amatörstatus enligt ISU Rule 102 samt Svenska Konståkningsförbundets Tävlings- och Uppvisningsregler § 104
- uppfyller åldersgränserna enligt § 114
- innehar tävlingslicens

För deltagande i SM och JSM gäller dessutom att åkaren

- ska vara svensk medborgare eller utländsk medborgare som är stadigvarande bosatt i Sverige sedan minst ett år och ej tävlar i annat lands nationella mästerskap eller i internationell tävling för annat land under samma år.

2. TEKNISKA DATA

Arrangör: Linköpings Konståkningsförening i samarbete med Svenska Konståkningsförbundet

Plats: Cloetta Center, Linköping

Multiarena med tre sammanbyggda eller intilliggande, uppvärmda ishallar med isytan 60 m x 30 m.

Seniorer Herrar och Damer

Kortprogram: Föreskrivna element

HERRAR:

- a) Dubbel eller trippel Axel
- b) Ett trippel- eller kvadrupelhopp omedelbart föregått av sammanbindande steg och/eller andra friåkningsrörelser
- c) En hoppkombination bestående av ett dubbel- och ett trippelhopp eller två trippelhopp eller ett kvadrupel- och ett dubbel- eller trippelhopp
- d) Hopp-piruett – valfri (8 varv)
- e) Liggpiruett eller sittpiruett med endast ett byte av fot (6 varv/fot)
- f) Piruettkombination med alla tre baspositioner och endast ett byte av fot. (6 varv/fot)
- g) Två olika stegsekvenser (rak, cirkel eller serpentin)

DAMER:

- a) Dubbel Axel
- b) Ett trippelhopp omedelbart föregått av sammanbindande steg och/eller andra friåkningsrörelser
- c) En hoppkombination bestående av ett dubbel- och ett trippelhopp eller två trippelhopp
- d) Hopp-piruett – valfri (8 varv)
- e) Himmels- eller sidledspiruett (8 varv)
- f) Piruettkombination med alla tre baspositioner och endast ett byte av fot. (6 varv/fot)
- g) Flygskårssekvens
- h) Stegsekvens (rak, cirkel eller serpentin)

Programlängd: Max 2 minuter och 50 sekunder, men får vara kortare

Friåkning: I enlighet med SKF:s Tekniska regler för singelåkning 2009/2010

Programlängd: Herrar: 4 minuter och 30 sekunder, +/-10 sekunder
Damer: 4 minuter, +/- 10 sekunder

Testkrav: Fritest 4 och basictest 4

Juniorer Herrar och Damer:

Kortprogram: Föreskrivna element

HERRAR:

- a) Dubbel eller trippel Axel
- b) Dubbel eller trippel Flip omedelbart föregått av sammanbindande steg och/eller andra jämförbara friåkningsrörelser
- c) En hoppkombination bestående av ett dubbelhopp och ett trippelhopp eller två trippelhopp
- d) Hopp i sittpiruett (8 varv)
- e) Liggpiruett med endast ett byte av fot. (6 varv/fot)
- f) Piruettkombination med alla tre baspositioner och endast ett byte av fot. (6 varv/fot)
- g) Två olika stegsekvenser (rak, cirkel eller serpentin)

DAMER:

- a) Dubbel Axel
- b) Dubbel eller trippel Flip omedelbart föregått av sammanbindande steg och/eller andra jämförbara friåkningsrörelser
- c) En hoppkombination bestående av ett dubbelhopp och ett trippelhopp eller två trippelhopp
- d) Hopp i sittpiruett (8 varv)
- e) Himmels- eller sidledspiruett (8 varv)
- f) Piruettkombination med alla tre baspositioner och endast ett byte av fot. (6 varv/fot)
- g) Flygskårssekvens
- h) Stegsekvens (rak, cirkel eller serpentin)

Programlängd: Max 2 minuter och 50 sekunder, men får vara kortare

Friåkning: I enlighet med SKF:s Tekniska regler för singelåkning 2009/2010

Programlängd: Herrar: 4 minuter, +/-10 sekunder
Damer: 3 minuter och 30 sekunder, +/- 10 sekunder

Testkrav: Fritest 4 och basictest 4

Seniorer Par

Kortprogram: Föreskrivna element

- a) Valfritt hand to hand lift take-off (Grupp 4)
- b) Twistlyft (dubbel el trippel)
- c) Kasthopp (valfritt, dubbel eller trippel)
- d) Solohopp (valfritt, dubbel eller trippel)
- e) Solopiruettkombination (ett byte av fot och minst ett byte av position)
- f) Parpiruettkombination (ett byte av fot och minst ett byte av position)
- g) Dödsspiral (bakåt ytterskär)
- h) Stegsekvens (rak, cirkel eller serpentin)

Programlängd: Max 2 minuter och 50 sekunder, men får vara kortare

Friåkning: I enlighet med SKF:s Tekniska regler för paråkning 2009/2010

Programlängd: 4 minuter och 30 sekunder, +/-10 sekunder

Testkrav: Fritest 3 och basicstest 3

Juniorer Par

Kortprogram: Föreskrivna element

- a) Hand to hand loop lift take-off (Grupp 4)
- b) Twistlyft (dubbel)
- c) Dubbel eller trippel Salchow kasthopp
- d) Dubbel Flip eller dubbel Axel , solohopp
- e) Solopiruettkombination (ett byte av fot och minst ett byte av position)
- f) Parpiruettkombination (ett byte av fot och minst ett byte av position)
- g) Dödsspiral (bakåt ytterskär)
- h) Stegsekvens (rak, cirkel eller serpentin)

Programlängd: Max 2 minuter och 50 sekunder, men får vara kortare

Friåkning: I enlighet med SKF:s Tekniska regler för paråkning 2009/2010

Programlängd: 4 minuter, +/- 10 sekunder

Testkrav: Fritest 2 och basicstest 2

Ungdom Pojkar och Flickor

Kortprogram: Föreskrivna element

POJKAR:

- a) Enkel eller dubbel Axel
- b) Ett dubbel- eller trippelhopp omedelbart föregått av sammanbindande steg och/eller andra friåkningsrörelser. Får ej vara samma hopp som under a).
- c) En hoppkombination bestående av två dubbelhopp eller ett dubbel- och ett trippelhopp. Får inte bestå av samma hopp som under a) eller b).
- d) Ligg- eller sittpiruett (6 varv). Får ej vara hoppingång. Fotbyte är tillåtet
- e) Piruettkombination med minst två baspositioner (ligg, sitt, stå eller variation av dessa) och endast ett byte av fot (5 varv/fot)
- f) Två olika stegsekvenser (rak, cirkel eller serpentin)

FLICKOR:

- a) Enkel eller dubbel Axel ¹
- b) Ett dubbel- eller trippelhopp omedelbart föregått av sammanbindande steg och/eller andra friåkningsrörelser. Får ej vara samma hopp som under a).
- c) En hoppkombination bestående av två dubbla hopp eller ett dubbel- och ett trippelhopp. Får inte bestå av samma hopp som under a) eller b).
- d) Himmels- eller sidledspiruett (6 varv)
- e) Piruettkombination med minst två baspositioner (ligg, sitt, stå eller variation av dessa) och endast ett byte av fot (5 varv/fot)
- f) Flygskärssekvens
- g) Stegsekvens (rak, cirkel eller serpentin)

¹ USM Flickor:

- a) Dubbel Axel

Programlängd: Max 2 minuter och 30 sekunder, men får vara kortare

Friåkning: I enlighet med SKF:s Tekniska regler för singelåkning 2009/2010

Programlängd: Pojkar: 3 minuter och 30 sekunder, +/- 10 sekunder
Flickor: 3 minuter, +/- 10 sekunder

Testkrav: Fritest 3 och basictest 3

Ungdom Par – USM

Kortprogram: Föreskrivna element

- a) Hand to hand loop lift take-off (Grupp 4)
- b) Twistlyft (enkel eller dubbel)
- c) Solohopp (enkel eller dubbel)
- d) Solopiruett utan fotbyte, byte av position valfritt, min 5 varv
- e) Parpiruett utan fotbyte, byte av position valfritt, min 5 varv
- f) Pivotfigur (pivotposition av pojken krävs, min 1 varv)
- g) Stegsekvens (rak, cirkel eller serpentin)

Friåkning: I enlighet med SKF:s Tekniska regler för paråkning 2009/2010 – Ungdom

Programlängd: 3 minuter och 30 sekunder, +/- 10 sekunder

Testkrav: Fritest 1 och basictest 1

Ungdom/Nybörjare Par – RM

Friåkning: I enlighet med SKF:s Tekniska regler för paråkning 2009/2010 – Ungdom/Nybörjare

Programlängd: 3 minuter och 30 sekunder, +/- 10 sekunder

Testkrav: Fritest Grund

3. ANMÄLAN

Kvalificering till SM/JSM/RM i singel sker genom Elitserien.

Antalet deltagare per klass begränsas enligt följande:

	Antal deltagare
SM Seniorer Damer	15
JSM Juniorer Damer	30
USM Ungdom Flickor 15	18
RM Ungdom Flickor 13	18
SM Seniorer Herrar	Ingen begränsning
JSM Juniorer Herrar	Ingen begränsning
USM Ungdom Pojkar	Ingen begränsning

Om en landsdel ej har kvalificerat sig med åkare till en klass via Elitserien, får landsdelen delta med en (1) åkare i denna/dessa kategori/-er förutsatt att ålders- och testkrav är uppfyllda. Dessa åkare deltar utöver ovanstående antal.

Antalet deltagare i Paråkning är inte begränsat.

Anmälan skall göras senast den **30 november 2009** på blankett C02.

Anmälan ska innehålla:

1. Ifyllt anmälningsblankett (C02) (Observera att denna måste vara signerad)
2. Ifyllt blankett "Planned Program" (C11)
3. Ifyllt blankett "Press & Musikinformation" (C10)
4. Foto 3,5 x 2,5 cm, DIGITALT
5. Betald anmälningsavgift

Testkort och bevis för betald åkarlicens behöver inte skickas in för åkare som deltagit i Elitserien.

Anmälan som inkommer senare än ovanstående datum eller inte är komplett enligt ovan betraktas som efteranmälan varvid dubbel anmälningsavgift ska betalas.

Förutom anmälan av åkare enligt ovan ska följande uppgifter lämnas senast **4 december 2009**

- **Anmälan av personer som ska ackrediteras på blankett "Lagets sammansättning" (C01).** Observera att ingen ackreditering kommer att ges om personen inte är anmäld. Observera även begränsningen av vilka som kan ackrediteras (punkt 12).
- **Bokning av SM-buffé och måltider på blankett C03**
- **Ankomst och avresa anges på blankett C04**
Observera att ankomsttiderna är nödvändiga för planeringen av träningsschemat. Om ingen uppgift om ankomst lämnats i tid kommer inga ändringsönskemål att accepteras.

Svenska Konståkningsförbundet ber SDF att om möjligt samordna anmälan för föreningarna i sitt distrikt.

De officiella blanketterna måste användas och skall skickas till:

Svenska Konståkningsförbundet
Idrottens Hus
114 73 Stockholm
Fax: 075 – 75 75 230
E-post: smveckan@gmail.com

Anmälningar på annat sätt än med de officiella blanketterna kommer inte att accepteras. Observera att blankett C02 måste vara signerad. Om anmälan görs via e-post utan signatur måste en signerad blankett också skickas med post/fax.

Anmälningsblanketterna finns även på SM-veckans hemsida via länk från www.linkopingskf.se samt www.skatesweden.se

4. ANMÄLNINGSavgIFT

Anmälningsavgiften är 1 150 kr per deltagande åkare/par och skall betalas in på Svenska Konståkningsförbundets postgiro 25 23 86-8.

Vid efteranmälan ska dubbel avgift betalas. Som efteranmälan räknas även anmälan som ej är **komplett enligt ovan** vid anmälningstidens utgång.

5. MUSIK

Alla tävlande skall lämna tävlingsmusik på CD eller MD i två (2) exemplar. Varje program (kort/fri) måste vara inspelat på separat disk. Observera att musiken inte får vara uppdelad på flera spår.

Alla diskar måste vara tydligt märkta med tävlingsklass, program (kort/fri), åkarens namn och förening samt den exakta speltiden (inte åktiden). Musiken skall lämnas in vid registreringen. Observera att information om musiken ska lämnas på blankett C10 "Press & Musikinformation".

6. KOSTNADER

Deltagande föreningar och distrikt svarar för samtliga kostnader för sina åkare, tränare och eventuella lagledare. Arrangören svarar endast för kostnader för de tekniska funktionärerna.

7. LOGI OCH MÅLTIDER

Scandic Frimurarhotellet

S:t Larsgatan 14
582 24 Linköping
Telefon 013-495 30 10

<http://www.scandichotels.se/Hotels/Countries/Sweden/Linkoping/Hotels/Scandic-Frimurarehotellet/>

Hotellet är beläget på 10 minuters gångavstånd till Stångebro Sportfält

Pris 850 kr per natt för enkelrum eller dubbelrum
 1050 kr per natt för dubbelrum med 1 extrasäng
 1250 kr per natt för dubbelrum med 2 extrasängar

BOKNINGSKOD: **SMK161209**, priserna gäller 16-20 december

Deltagande föreningar ansvarar själva för all bokning av logi för sina deltagare.

Måltider arrangeras i Cloetta Centers restaurang.

Onsdag till fredag serveras lunch och middag. Lördag och söndag serveras lunch.

Pris: 75 kr för lunch onsdag – fredag
 100 kr middag onsdag – fredag
 100 kr lunch lördag – söndag

Lunch serveras kl 11 – 14 och middag kl 18 – 20.

Alla måltider måste förbokas på blankett C03, och betalas i samband med anmälan på Svenska Konståkningsförbundets postgiro 25 23 86-8. Ange att betalningen avser måltider SM-vecka.

8. SM-buffé

Lördag kväll med start kl 19:00 anordnas SM-buffé för åkare, tränare och tekniska funktionärer i Cloetta Centers restaurang. Maten serveras till kl 22:00 och restaurangen är öppen till kl 23:00.

Pris 300 kr.

Menyn består av buffé och inkluderar:

Gravlax, hovmästarsås
Rostbiff, pickles
Sill
Gubbröra
Potatissallad
Boxholmsost och knäckebröd
Janssons frestelse
Helstekt kotlettrad med skogssvampsås och rotfruktsgratäng
Efterrätt (glass)
Dryck: 1 glas vin/öl, läsk, vatten

Anmälan görs på blankett C03, och betalning sker i samband med anmälan till Svenska Konståkningsförbundets postgiro 25 23 86-8. Ange att betalningen avser måltider SM-vecka.

9. BEDÖMNING OCH RESULTAT

ISU Judging System kommer att tillämpas. Bedömning och beräkning kommer att ske med ett elektroniskt system med video replay för den tekniska panelen och alla domare.

Tävlingsresultaten för singel- och paråkning kommer att beräknas i enlighet med ISU Special Regulations Single & Pair Skating 2008, reglerna 322, och 353 samt relevanta ändringar i ISU Communications.

10. MEDALJCEREMONIER

De tre bäst placerade åkarna i respektive kategori kommer att bli presenterade och hedrade vid den officiella Medaljceremonin på söndagen den 20 december efter avslutade tävlingar.

Svenska Konståkningsförbundets guld-, silver- och bronsmedaljer ges till medaljörerna. Segrarna i SM och JSM erhåller dessutom Riksidrottsförbundets mästerskapstecken. Samtliga deltagare får hederspriser.

11. ANSVAR

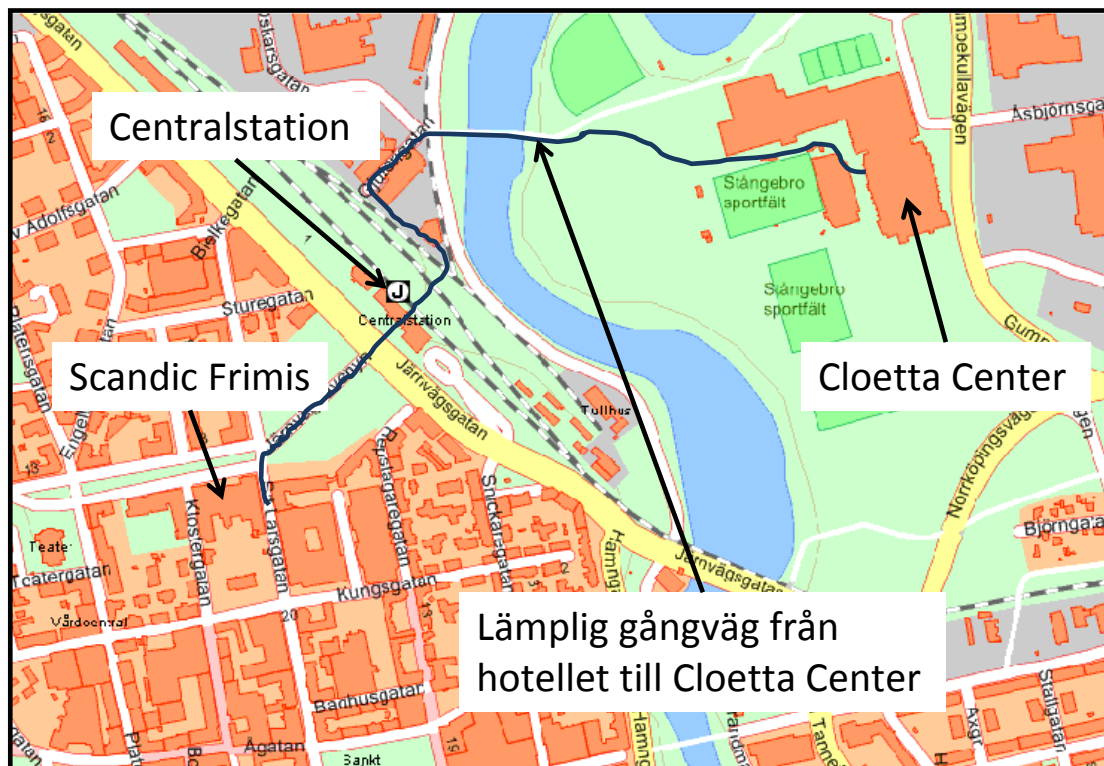
Arrangören tar inget ansvar för förlust av egendom eller skada som kan drabba deltagarna. Varje deltagare ansvarar för att ha fullgott försäkringsskydd.

12. REGISTRERING / ACKREDITERING

Ackreditering ges endast till deltagande åkare, max två (2) tränare per deltagande förening, en (1) lagledare per distrikt samt tekniska funktionärer. Ackrediteringen sker i arenan och öppnar i samband med den första träningen, onsdagen den 16 december. Vidare öppettider kommer sedan att anslås.

13. TRANSPORTER

Till Linköping tar man sig enklast med tåg eller bil. Deltagarna svarar själva för transporterna vid ankomst och avresa. Det är gångavstånd mellan järnvägsstationen och hotellet och även mellan hotellet och arenan. För vägbeskrivning till hotellet, järnvägsstationen och arenan se karta.



14. UPPVISNING

Anordnas inte vid denna SM-vecka.

15. TRÄNING

Den officiella träningen börjar **onsdagen den 16 december**. Detaljerat träningsschema med indelning i grupper kommer att publiceras på SM-veckans hemsida (länk från www.linkopingskf.se/ / www.skatesweden.se) efter anmälningstidens utgång.

Observera att om ingen uppgift om ankomsttid meddelats senast den 4 december, kommer ingen hänsyn att tas till önskemål om träningstid på onsdagen..

16. INFORMATION

Vid frågor kontakta:

Svenska Konståkningsförbundet
Tommy Hogner
Håkan Hallqvist

smveckan@gmail.com
tommy.hogner@mil.se; fam.hogner@gmail.com
fam.hallqvist@bostream.nu

17. PRELIMINÄRT TIDSSCHEMA

Onsdag 16 december	14.00 - 22.00	Träning	
Torsdag 17 december	14.30 16.45 18.00 18.15 -22.15	RM Flickor USM Pojkar Invigning JSM Damer	Kortprogram Kortprogram Kortprogram
Fredag 18 december	12.00 14.15 15.00 17.50 19.15 20.00 -22.00	USM Flickor JSM Par och USM Par RM Flickor JSM Herrar SM Herrar SM Damer	Kortprogram Kortprogram Friåkning Kortprogram Kortprogram Kortprogram
Lördag 19 december	11.00 13.40 15.00 15.30 16.15 -20.30	USM Flickor USM Pojkar RM Par JSM Par och USM Par JSM Damer	Friåkning Friåkning Friåkning Friåkning Friåkning
Söndag 20 december	10.30 12.15 14.45 15.50	JSM Herrar SM Damer SM Herrar Medaljceremonier	Friåkning Friåkning Friåkning

Lottning av startordning för kortprogram

Onsdag 16 december	20.00 20.00 21.00	RM Flickor USM Pojkar JSM Damer
Torsdag 17 december	19.00 19.15 19.15 19.15 20.30	USM Flickor JSM Herrar JSM Par / USM Par SM Herrar SM Damer
Fredag 18 december	18.00	RM Par